

CZYM JEST PRZEMOC W RODZINIE?

Przemoc w rodzinie to zamierzone i wykorzystujące przewagę sił działanie przeciw członkowi rodziny naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody.

PRZEMOC W RODZINIE CHARAKTERYZUJĄCE SIĘ TYM, ŻE:

- **JEST INTENCJONALNA**

Przemoc jest zamierzonym działaniem człowieka i ma na celu kontrolowanie i podporządkowanie ofiary

- **SIŁY SĄ NIERÓWNOMIERNE**

W relacji jedna ze stron ma przewagę nad drugą. Ofiara jest słabsza a sprawca silniejszy.

- **NARUSZA PRAWA I DOBRA OSOBISTE**

Sprawca wykorzystuje przewagę siły, narusza podstawowe prawa ofiary (np. prawo do nietykalności fizycznej, godności, szacunku itd.).

- **POWODUJE CIERPIENIE I BÓL**

Sprawca naraża zdrowie i życie ofiary na poważne szkody. Doświadczanie bólu i cierpienia sprawia, że ofiara ma mniejszą zdolność do samoobrony.

PRZEMOC W RODZINIE MOŻE PRZYBIERAĆ RÓŻNE FORMY:

Poniżej przedstawiamy rodzaje i formy przemocy w rodzinie. Sprawdź jakich zachowań doświadczyłeś/łaś ze strony swojego partnera/ki.

RODZAJE PRZEMOCY: KATALOG ZACHOWAŃ:

PRZEMOC FIZYCZNA- popychanie, odpychanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, policzkowanie, duszenie, szczypanie, kopanie, bicie otwartą ręką i pięściami, bicie przedmiotami, parzenie, polewanie substancjami żrącymi, użycie broni, porzucanie w niebezpiecznej okolicy, nieudzielenie koniecznej pomocy, itp.

PRZEMOC PSYCHICZNA- wyśmiewanie poglądów, religii, pochodzenia, narzucanie własnych poglądów, karanie przez odmowę uczuć, zainteresowania, szacunku, stała krytyka, wmawianie choroby psychicznej, izolacja społeczna (kontrolowanie i ograniczanie kontaktów

z innymi osobami), domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie snu i pożywienia, degradacja werbalna (wyzywanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie), stosowanie gróźb itp.

PRZEMOC SEKSUALNA- wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia seksualnego, demonstrowanie zazdrości, krytyka zachowań seksualnych kobiety itp.

PRZEMOC EKONOMICZNA- odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwienie podjęcia pracy zarobkowej, nie zaspakajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny, itp.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Numer Alarmowy Policji

codziennie przez całą dobę:
z telefonu stacjonarnego 997 lub z telefonu komórkowego 112

Komisariat Policji w Nowej Rudzie

codziennie przez całą dobę
tel. (74) 872 44 31

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Rudzie

od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Ośrodka
tel. (74) 872 45 72

Telefon interwencyjny Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Kłodzku

Tel. 726 896 113 w godz. 16:00 do 21:00

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

Tel. 800-12-12-12 telefon działa w godzinach 8:15-20:00

jest telefonem skierowanym do wszystkich dzieci potrzebujących pomocy. Dzwoniąc pod ten numer połączysz się ze specjalistą, który postara Ci się pomóc. Połączenie z numerem jest bezpłatne z każdego stacjonarnego telefonu oraz telefonów komórkowych Orange.

Bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

Tel. 116 111

Telefon ten jest przeznaczony dla dzieci i młodzieży potrzebujących rozmowy oraz wsparcia. Bez względu na to, jaki masz problem, możesz dzwonić i rozmawiać. Telefon zaufania jest

anonimowy. Połączenie z numerem nie jest widoczne na rachunku, ani na bilingu. Połączenie jest darmowe bez względu na to, czy dzwonisz z telefonu stacjonarnego czy komórkowego.

Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

Tel. 801-12-00-02

działa od poniedziałku do soboty w godzinach 8:00-22:00, w niedzielę i święta w godzinach 8:00-16:00

dzwoniąc pod ten numer można uzyskać wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższej miejsca zamieszkania.

Opłata za połączenie:

- z telefonu stacjonarnego – równowartość jednego impulsu, bez względu na długość połączenia (dotyczy abonentów Orange-TP S.A).

- z telefonu komórkowego – opłata za każdą minutę zgodnie z posiadaną taryfą.

Pomocy osobom doświadczającym lub zagrożonym przemocą udzielają:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Rudzie,

57-402 Nowa Ruda, ul. Kłodzka 27, tel. (74) 872 45 72

Czynny: poniedziałek, wtorek, czwartek w godzinach 7:30 – 15:30, środa, piątek w godzinach 7:00 – 15:00

Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego: Beata Fecko

Tel. (74)872 45 72 wew. 92

e-mail: zi@gops.nowaruda.pl

Komenda Powiatowa Policji w Kłodzku Komisariat, Policji w Nowej Rudzie

57-400 Nowa Ruda, ul. Bohaterów Getta 29, tel. (74) 872 44 31- codziennie przez całą dobę

e-mail: dyzurny.kp-nowa-ruda@klodzko.wr.policja.gov.pl

Miejsko-Gminny Punkt Konsultacyjno-Interwencyjny „Pierwszy Kontakt”

57-400 Nowa Ruda ul. Szpitalna 1 tel. (74) 872 47 21

Czynny w poniedziałek, środa, piątek od godz. 16:00 do 20:00

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

57-400 Nowa Ruda, ul. Niepodległości 4, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Urzędu Gminy Nowa Ruda,

Przewodnicząca: Pani Danuta Radzik-Dyl tel. (74) 872 09 23

e-mail: d.radzik@gmina.nowaruda.pl

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kłodzku

57-300 Kłodzko ul Grottgera 8, tel. (74) 865 86 58

czynny od poniedziałku do piątku w godz.11:00 do godz. 16:00

telefon interwencyjny 726 896 113 w godz. od 16:00 do 21:00

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kłodzku

57-300 Kłodzko ul. Kościuszki2, tel.74 865-81-79

Czynny: od poniedziałku do piątku od godz. 7:30 do godz.15:30

e-mail: pcpr@powiat.klodzko.pl

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej w Wałbrzychu

58-306 Wałbrzych, ul. Ogrodowa 2a tel/fax (74)846 75 58, (74) 840 82 96

e-mail: sow@sow.walbrzych.pl

Wszystkie placówki służby zdrowia, placówki oświatowe (szkoły, przedszkola)

Strony internetowe:

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

<http://www.niebieskalinia.pl>

Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

<http://www.niebieskalinia.org>

O Zespole Interdyscyplinarnym:

Jeśli w Twoim otoczeniu znajduje się rodzina lub osoba, której sytuacja życiowa zaniepokoiła Ciebie i uważasz, że członkowie tej rodziny lub osoba potrzebują pomocy, zgłoś się do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowej Rudzie, do Przewodniczącego Zespołu Interdyscyplinarnego bądź do pracownika socjalnego. Każda docierająca do nas informacja będzie sprawdzona.

Siedziba Zespołu Interdyscyplinarnego:

Zespół Interdyscyplinarny
działający przy
Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej
w Nowej Rudzie
57-402 Nowa Ruda ul. Kłodzka 27
Tel: 74 872 45 72
e-mail: Sekretariat@gops.nowaruda.pl

Skład Zespołu Interdyscyplinarnego

- Przewodnicząca Beata Fecko – przedstawiciel Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowej Rudzie
- Zastępca przewodniczącej Sylwia Szawczik - przedstawiciel Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowej Rudzie
- Sekretarz – Patrycja Dąbrowna – przedstawiciel Komisariatu Policji w Nowej Rudzie
- członek – Brygida Wolańska - przedstawiciel Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowej Rudzie
- członek – Małgorzata Jamróz - przedstawiciel Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowej Rudzie

- członek – Krystyna Sypień - przedstawiciel Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Nowej Rudzie

- członek Danuta Radzik-Dyl - przedstawiciel Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych

- członek – Jolanta Łasak – przedstawiciel Oświaty w Gminie Nowa Ruda

- członek – Andrzej Witowski – przedstawiciel Oświaty w Gminie Nowa Ruda

- członek - Ludmiła Stosio – przedstawiciel Sądu Rejonowego w Kłodzku

- członek Maria Kołodziejczyk – przedstawiciel Zakładu Opieki Zdrowotnej w Kłodzku

- członek – Urszula Poźniak – przedstawiciel Organizacji Pozarządowej